



Presenta:

Corso Mindful Voice #PINK

Molto di più di un semplice corso di canto!

Presentazione

La voce è uno dei principali strumenti connessi con la nostra espressività. In questo percorso tutto Rosa, la voce verrà concepita come dono per il nostro benessere. Infatti, più si è consapevoli dei propri strumenti, più si ha la possibilità di creare ed esprimersi in maniera autentica.

L'obiettivo dell'esperienza MindfulVoice #PINK alla quale parteciperai è quello di aiutarti ad ottenere consapevolezza della tua voce per essere in grado di esprimerti nel canto, nella lettura, o semplicemente nel dire "ti amo!" ad alta voce.

Il tema di questa edizione del corso sarà "frammenti". Ci sarà da divertirsi!
Possibile esibizione finale.

Metodo

Your Voice, Your Power!

- Primo approccio alla tecnica vocale
- Primo approccio alla messa in scena
- Differenza tra voce cantata e parlata
- Gestione delle emozioni
- Esercizi di consapevolezza respiratoria e corporea

Formatrice



Alessia Punzo, Vocal Coach con esperienza decennale, ha sviluppato percorsi formativi nell'ambito sociale, artistico, professionale.

Creatrice dell'esperienza **MindfulVoice**.

Alessia Punzo



MINDFUL VOICE

Your Voice Your Power

Corso Mindful Voice #PINK

Molto di più di un semplice corso di canto!

Calendario

Lezione di prova della durata di 1 ora: giovedì 17 marzo (costo 30.-)

Il corso si tiene sempre di giovedì dalle 18:30 alle 19:30

Marzo: 24, 31

Aprile: 7, 14, 21, 28

Maggio: 5, 12, 19

Possibile esibizione finale.

Costo

9 lezioni della durata di 1 ora al costo di 324.-

Per iscrizione e informazioni rivolgersi a: distribuzione@teatro-pan.ch



MINDFUL VOICE
Your Voice Your Power